

# 30 TŘICET DŇÍ PRO ZEMĚ

	Pokaždě udělej čárku za splněný úkol	aktivita
1.		Šel do práce/ do školy pěšky nebo jel na kole
2.		V nákupu nepoužil jednorázové plastové sáčky, počítá se i nákup v bezobalovém obchodě
3.		Uklidil (posbíral odpadky ve svém okolí)
4.		Dnes jsem nevyhodil žádné jídlo. Nakupoval jsem a vařil přiměřeně spotřebě.
5.		Nakoupil produkty od místního farmáře, včelaře nebo pěstitele
6.		Pozoroval a poznával přírodu kolem sebe - např. QR stezku S mlokem lehkým krokem
7.		Vyčistil studánku od nánosů starého listí
8.		Odvezl odpad do sběrného dvora nebo do výkupny sběrných surovin
9.		Koupil vajíčka od spokojených slepic, která nepochází z klecového chovu
10.		Zakoupil nebo ušil nákupní tašku a dal sbohem igelitkám
11.		Při úklidu, mytí a praní, použil ekologické prostředky (např. ocet, soda, mýdlo)
12.		Uvařil vegetariánské popř. veganské jídlo (chov hospodářských zvířat výrazně zatěžuje životní prostředí)
13.		Dal si kávu či jiný nápoj v automatu do svého kelímku nebo nepoužil jednorázová plastová brčka, plastové přístroje apod.
14.		Vyrobil (ideálně s dětmi) hmyzí hotel a umístil ho na zahradu
15.		Vyrobil (ideálně s dětmi) pítka pro ptáky a umístil ho na zahradu
16.		Vyrobil ptačí budku nebo krmítko pro ptáky na zimu
17.		Označil skleněné plochy svého domu, firmy, kanceláře a ochránil ptáky před nárazem
18.		Začal jsem třídít odpad
19.		Místo nového zboží jsem si koupil funkční použité
20.		Vysadil strom nebo stromy
21.		Zapojil se či přispěl do ekologického projektu
22.		Nekupoval žádné výrobky, které obsahují palmový olej
23.		Založil či přeryl kompost
24.		Založil květinový či bylinkový záhon pro včely, čmeláky a motýly, počítá se i truhlík na okně či na balkoně
25.		Odnesl nepotřebné šatstvo, obuv popř. další věci z domácnosti na charitní účely
26.		Vyměnil klasickou žárovku za led žárovku nebo jednorázovou baterii za dobíjecí baterie
27.		Použil na zálivku dešťovou vodu (ze sudu) popřípadě opravil kapající kohoutky.
28.		Opravil nebo nechal opravit nějakou starší věc, aby mohla sloužit dále - počítá se i zašití či přešití, abych zbytečně nekupoval nové
29.		Používal recyklovaný papír nebo využil jednostranně potištěný na poznámky apod.
30.		Koupil jakékoliv výrobky s označení Fair Trade

